

심리검사 및 상담 안내

Psychological Assessment & Counseling



IYCP
Research & Lab

모든 인간의 삶은 각자 자신에게로 이르는 길이다.

-헤르만 헤서 '데미안'-

문의 및 연락: 031-306-4263, iycp@iycp.kr

상담실 프로그램

IYCP 상담실은 아동 및 부모의 심리적 안녕을 증진하기 위해, 전문적인 치료적 접근을 기반으로 한 다음과 같은 프로그램을 제공합니다

1. 아동 놀이치료 + 부모 양육 코칭

본 프로그램은 아동의 정서 및 행동적 문제를 이해하고 조율하기 위한 놀이치료와, 부모의 양육 태도 및 상호작용 양식을 점검, 개선하는 부모 코칭을 병행합니다.

- 놀이치료: 총 10회기

-부모 코칭: 총 3회기

적응 행동 향상, 정서조절 능력 강화, 부모-자녀 관계 증진 목표

**추천: 아동 문제 행동, 양육에 어려움이 있는 가정

2. 아동 놀이치료 + 부모 상담 병행 프로그램

아동 치료와 동시에 부모 개인 상담을 통합적으로 운영함으로써, 가족 시스템 내 기능적 변화를 도모하는 심층적 접근입니다.

아동과 부모 각각의 심리적 요구에 따른 맞춤 개입

-치료적 개입의 일관성과 효과성 확보

-양육 스트레스 감소, 부모 정서 조절력 향상, 치료 전이 효과 강화

**추천: 자녀 문제로 부모도 정서적 어려움이 있는 경우

3. 개인 심리상담 (성인 및 청소년 대상)

정서적 어려움, 대인관계 문제, 자아정체감 혼란 등 다양한 주제를 다루는 1:1 심리상담을 통해 개인의 심리적 회복과 성장을 지원합니다.

-초기 면담 및 심리평가 후 상담 목표 설정

-필요 시 외부 협력기관 연계 가능

-우울, 불안, 자존감 문제, 진로 탐색 등

4. 부부 상담

본 상담은 부부간의 의사소통, 정서적 거리, 갈등 해결 방식 등을 점검하고, 상호 이해와 관계 회복을 위한 전략을 함께 모색하는 과정을 포함합니다.

-관계 내 반복되는 갈등의 원인 탐색

-상호 존중 기반의 의사소통 방식 훈련

-정서적 연결 회복, 건강한 상호작용 증진, 관계 만족도 향상

추천 대상: 대화가 단절되었거나 갈등이 반복되는 부부, 자녀 양육과 관련해 이견이 많은 부부, 이혼 전 상담이 필요한 경우

상담실 심리검사 안내

본 상담실에서는 내담자에 대한 보다 정확한 이해를 바탕으로, 상담의 방향과 개입 목표를 효과적으로 설정하기 위해 심리검사를 상담 전 필수 과정으로 운영하고 있습니다. 심리검사는 내담자의 기질, 성격, 정서 상태 및 심리적 어려움에 대한 객관적인 자료를 제공하여, 주관적 호소만으로는 파악하기 어려운 내면의 심리 구조를 통합적으로 이해하는 데 도움을 줍니다.

[기본 심리검사 구성]

상담 전 대부분의 내담자에게 기본적으로 적용되는 검사로, 다음 항목이 포함됩니다:

- TCI, MMPI, SCT, HTP, AFD, TAT

이 구성은 내담자의 성격 특성, 정서적 역동, 방어기제, 대인관계 경향성, 무의식적 주제 등을 종합적으로 파악할 수 있어, 초기 개입 설계에 매우 중요한 정보를 제공합니다.

[추가 검사 안내]

초기 면담을 통해 내담자의 연령, 문제 유형, 상담 목표에 따라 아동용 검사, 부모 평가, 가족 상호작용 검사 등이 추가될 수 있습니다.

- ▶ 아동 및 청소년
 - TCI, MMPI, SCT, HTP, AFD, CAT
 - 정서·행동평가, 애착 검사, 발달 검사, 지능검사, 잉크반점검사
 - 부모-자녀 놀이 평가, 양육 태도 및 스트레스 검사 등
- ▶ 부모
 - 성인 애착 검사, 양육 신념 및 태도 검사
 - 부모-자녀 상호작용 평가, 기질 및 성격검사 등
- ▶ 가족
 - 가족 간 정서 연결성, 역할 구조, 상호작용 양상 등을 다각도로 살펴보는 통합 심리검사
 - 잉크반점검사, TAT, 성인 애착검사, 자녀 상호작용 검사 등 포함

모든 검사는 사전 예약 및 초기 면담 후 구성되며, 필요 시 상담 진행 중 추가 검사가 권고될 수 있습니다. 검사 결과는 진단 목적이 아닌, 상담 개입의 방향 설정과 심층 이해를 위한 자료로 활용됩니다.

검사 해석은 임상심리 전문가 또는 자격 있는 상담자에 의해 면담을 통해 안내됩니다.

상담은 예약제로 운영되며, 초기 면접을 통해 상담 계획이 수립됩니다.

모든 상담은 비밀보장을 원칙으로 하며, 자세한 문의는 아래의 전화 또는 이메일로 연락 주시기 바랍니다.

문의 및 연락: 031-306-4263, iycp@iycp.kr